

What to do after COVID-19 testing or exposure

If you were exposed

Day 0 is the day of your most recent exposure. **Day 1** is the first full day after your exposure.

- **Begin masking** immediately when you find out you were exposed.
- **If you develop symptoms**, isolate immediately and get tested.
- **If you do not develop symptoms**, wait at least five full days before testing (get tested on day 6).



Don't stop testing or masking after one negative home test!

Follow CDC guidance if you test negative or positive.



If you test negative

If you have been exposed to COVID-19, wear a mask for at least 10 full days after exposure, even if you test negative!

- **If you have symptoms:**
 - If you used a home test, wait 48 hours and take a second home test or a PCR test.
- **If you do not have symptoms** and are testing because of a recent exposure:
 - If you used a home test, wait 48 hours and take a second home test or a PCR test.
 - If you used a second home test and still test negative, wait another 48 hours and take a third home test or a PCR test.

If you test positive after re-testing ...



If you test positive

Day 0 is the day you develop symptoms. If you never develop symptoms, day 0 is the day you test positive. If you develop symptoms after testing positive, your day 0 starts over from symptom onset.

Isolate at home and away from others as soon as you test positive or start feeling sick!

- **If you never develop symptoms**, you may end isolation after day 5.
- **If you have symptoms:**
 - If you have mild symptoms, wait at least 5 full days, then you may end isolation when your symptoms are improving and you have been fever-free for at least 24 hours.
 - If you have moderate or severe illness, isolate at least through day 10. Contact your doctor before ending isolation if symptoms are severe.
- **Removing your mask:** Continue to mask at least through day 10, or you may remove your mask sooner if you get two negative results on home tests taken 48 hours apart,

What to do after COVID-19 testing or exposure: More Information

Exposure

**[tinyurl.com/
3wampwh3](https://tinyurl.com/3wampwh3)**

Testing

**[tinyurl.com/
yhrvz6mw](https://tinyurl.com/yhrvz6mw)**

Isolation

**[tinyurl.com/
3prxnrp3](https://tinyurl.com/3prxnrp3)**



Public Health

Qué hacer después de la prueba o exposición al COVID-19

Si ha estado expuesto

El **día 0** es el día de su exposición más reciente. El **día 1** es el primer día completo después de su exposición.

- **Comience a usar máscaras** inmediatamente cuando descubra que estuvo expuesto.
- **Si desarrolla síntomas**, aísle inmediatamente y hágase la prueba.
- **Si no desarrolla síntomas**, espere al menos cinco días completos antes de hacerse la prueba (hágase la prueba el día 6).



¡No deje de hacerse la prueba o usar máscaras después de una prueba casera negativa!

Siga las reglas de los CDC si su resultado es negativo o positivo.



Si da negativo

Si ha estado expuesto al COVID-19, use una máscara durante al menos 10 días completos después de la exposición, ¡incluso si da negativo!

- **Si tiene síntomas:**
 - Si usó una prueba casera, espere 48 horas y haga una segunda prueba casera o una prueba PCR.
- **Si no tiene síntomas** y está haciendo pruebas debido a una exposición reciente:
 - Si usó una prueba casera, espere 48 horas y haga una segunda prueba casera o una prueba PCR.
 - Si usó una segunda prueba casera y aún así dio negativo, espere otras 48 horas y tome una tercera prueba casera o una prueba PCR.

Si da positivo después de repetir la prueba ...



Si da positivo

El **día 0** es el día en que desarrolla síntomas. Si nunca desarrolla síntomas, el día 0 es el día en que da positivo. Si desarrolla síntomas después de dar positivo, su día 0 comienza de nuevo desde el inicio de los síntomas.

¡Aíslese en casa y lejos de los demás tan pronto como dé positivo o comience a sentirse enfermo!

- **Si nunca desarrolla síntomas**, puede terminar el aislamiento después del día 5.
- **Si tiene síntomas:**
 - Si tiene síntomas leves, espere al menos 5 días completos, y luego puede terminar el aislamiento cuando sus síntomas estén mejorando y no haya tenido fiebre durante al menos 24 horas.
 - Si tiene una enfermedad moderada o grave, aíslese al menos hasta el día 10. Comuníquese con su médico antes de terminar el aislamiento si los síntomas son graves.
- **Cuándo quitarse la mascarilla:** Continúe con la mascarilla al menos hasta el día 10, o puede quitarse la mascarilla antes si obtiene dos resultados negativos en pruebas caseras tomadas con 48 horas de diferencia,

Qué hacer después de la prueba o exposición al COVID-19: Más Información

Exposición

**[tinyurl.com/
3wampwh3](https://tinyurl.com/3wampwh3)**

Pruebas

**[tinyurl.com/
yhrvz6mw](https://tinyurl.com/yhrvz6mw)**

Aislamiento

**[tinyurl.com/
3prxnrp3](https://tinyurl.com/3prxnrp3)**



Public Health