

CDC UPDATED ISOLATION & QUARANTINE GUIDANCE

IF YOU TESTED POSITIVE

ISOLATE FOR AT LEAST FIVE DAYS*, THEN...

ARE YOU EXPERIENCING ANY SYMPTOMS OR FEVER (WITHOUT FEVER-REDUCING MEDICINE)?

NEVER HAD SYMPTOMS OR FEVER

SYMPTOMS GONE OR IMPROVING AND NO FEVER

STILL HAVE FEVER OR SYMPTOMS NOT IMPROVING

You may end isolation while continuing to mask.

Continue to isolate until your symptoms improve, or...

If you had **moderate illness** (difficulty breathing), **severe illness** (hospitalized), or have a **weakened immune system**, isolate through at least day 10. Consult your healthcare provider before ending isolation if you have a weakened immune system or had severe illness.



Removing your mask after you have ended isolation:

Wear your mask through at least day 10, **OR** you may remove your mask after two negative antigen tests taken 48 hours apart. If your test results are positive, continue wearing masks until you have at least two negative tests taken 48 hours apart.

IF YOU WERE EXPOSED TO SOMEONE WITH COVID-19

WEAR A HIGH-QUALITY MASK FOR AT LEAST 10 DAYS** ANY TIME YOU ARE AROUND OTHERS INDOORS IN YOUR HOME OR IN PUBLIC, AND...

IF YOU DO NOT DEVELOP SYMPTOMS, GET TESTED AFTER AT LEAST FIVE DAYS. IF YOU DEVELOP SYMPTOMS, ISOLATE AND GET TESTED RIGHT AWAY.

POSITIVE TEST RESULT

NEGATIVE TEST RESULT

You may return to normal activities while wearing a mask through day 10.

**Day 0 is the day you were exposed to COVID-19.

Take extra precautions for isolation and quarantine if you will be around people who are high risk!

*If you have symptoms, day 0 is the first day you began having symptoms. If you do not have symptoms at all, day 0 is the day you tested positive. If you develop symptoms after testing positive, your new day 0 is the day you began feeling symptoms.

GUÍA ACTUALIZADA PARA LA CUARENTENA Y EL AISLAMIENTO

SI USTED DIO POSITIVO PARA COVID-19

AÍSELE DURANTE AL MENOS 5 DÍAS*, Y LUEGO...

¿TODAVÍA TIENE ALGÚN SÍNTOMA O FIEBRE (SIN MEDICAMENTOS PARA REDUCIR LA FIEBRE)?

NUNCA TUVO SÍNTOMAS O FIEBRE

LOS SÍNTOMAS DESAPARECEN O MEJORAN Y NO HAY FIEBRE

TODAVÍA TIENE FIEBRE O LOS SÍNTOMAS NO MEJORAN

Puede terminar el aislamiento mientras continúa usando máscaras.

Continúe aislando hasta que sus síntomas mejoren, o...

Si tuvo una **enfermedad moderada** (dificultad para respirar), una **enfermedad grave** (hospitalizada) o tiene un **sistema inmunitario debilitado**, aísle hasta al menos el día 10. Consulte a un proveedor de atención médica antes de terminar el aislamiento si tiene un sistema inmunitario debilitado o si ha tenido una enfermedad grave.



Cuándo puede quitarse la máscara después de haber terminado el aislamiento:

Use la máscara durante al menos 10 días, O puede quitarse la máscara después de dos pruebas de antígeno negativas tomadas con 48 horas de diferencia. Si los resultados de la prueba son positivos, siga usando mascarillas hasta que tenga al menos dos pruebas negativas tomadas con 48 horas de diferencia.

*Si tiene síntomas, el día 0 es el primer día que comenzó a tener síntomas. Si no tiene síntomas en absoluto, el día 0 es el día en que dio positivo. Si usted desarrolla síntomas después de la prueba positiva, su nuevo día 0 es el día en que comenzó a sentir síntomas.

SI ESTUVO EXPUESTO A ALGUIEN CON COVID-19

USE UNA MÁSCARA DE ALTA CALIDAD DURANTE AL MENOS 10 DÍAS CADA VEZ QUE ESTÉ CERCA DE OTRAS PERSONAS EN INTERIORES DE SU CASA O EN PÚBLICO, Y...**

SI NO DESARROLLA SÍNTOMAS, HÁGASE LA PRUEBA DESPUÉS DE AL MENOS CINCO DÍAS. SI DESARROLLA SÍNTOMAS, AÍSELE Y HÁGASE LA PRUEBA DE INMEDIATO.

SI UD. DA POSITIVO

SI UD. DA NEGATIVO

Puede volver a sus actividades normales mientras usa una máscara durante al menos 10 días

**El día 0 es el día en que estuvo expuesto al COVID-19.

¡Tome precauciones adicionales para el aislamiento y la cuarentena si va a estar cerca de personas que son de alto riesgo!