

Agua de sandía y limón

Tiempo de preparación: 15
min
Tiempo de cocción: n/a
Porciones: 4
Tamaño de la porción:
1 taza



Receta adaptada de
www.rethinkyourdrinknevada.com/recipes/

Ingredientes

- 1 litro de agua mineral o agua natural
- Hielo
- 2 tazas de sandía en cubitos
- 1-2 limones verdes, en rodajas

Instrucciones

1. Lave la sandía y los limones con agua fría.
2. Retire la cáscara de la sandía y corte la sandía en cubitos.
3. Corte los limones en rodajas.
4. Agregue la sandía y los limones a una jarra.
5. Vierta agua mineral o agua natural sobre la fruta. Agregue hielo y revuelva.
6. Mantenga el agua en la nevera y consuma dentro de las siguientes 24 horas.



Public Health

Este material fue financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del USDA - SNAP.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

