

# Ensalada de verano de durazno y tomate

Tiempo de preparación:

15 min

Porciones: 4

Tamaño de la porción: 1 taza



Esta receta fue adaptada de  
[www.myrecipes.com](http://www.myrecipes.com)

## Ingredientes

- 1/4 taza de cebolla roja rebanada
- 1/2 libra de duraznos (entre 2-3), sin huesco y cortados en rodajas
- 1/2 libra de tomates (entre 2-3), cortados en rodajas
- 1 cucharada de vinagre de vino
- 1 1/2 cucharadita de aceite de oliva
- 1 cucharadita de miel
- 1/8 cucharadita de sal
- 1/8 cucharadita de pimienta
- 1/4 taza de queso feta
- 2 cucharadas de albahaca picada

## Instrucciones

1. Combine la cebolla, los duraznos, y los tomates en un tazón grande.
2. En un tazón pequeño, combine el vinagre, el aceite de oliva, la miel, la sal, y la pimienta. Mezcle bien con un tenedor.
3. Agregue el aderezo a la ensalada y mezcle para cubrir.
4. ¡Agregue el queso feta y la albahaca encima y sirva!



Public Health

Este material fue financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del USDA - SNAP. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

