

# Sándwich de queso fundido

Tiempo de preparación: 15  
min

Tiempo de cocción: 10 min

Porciones: 4

Tamaño de la porción:  
1 Sándwich



## Ingredientes

- 8 rebanadas de pan integral
- 4 cucharaditas de mantequilla
- 8 rodajas de tomate fresco
- 8 hojas de albahaca fresca en tiras
- 8 rebanadas de queso

## Instrucciones

1. Caliente una sartén a fuego medio.
2. Unte con mantequilla un lado de cada rebanada de pan.
3. Coloque una rebanada de pan con la mantequilla hacia abajo en la sartén.
4. Ponga 2 rodajas de queso, 2 rodajas de tomate y 2 hojas de albahaca encima.
5. Coloque otra rebanada de pan encima, con el lado de la mantequilla hacia arriba.
6. Cocine cada lado hasta que el pan se dore y el queso se derrita. Repita lo mismo con cada sándwich y ¡disfrute!



Public Health

Este material fue financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del USDA - SNAP. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

