

Tasas de casos, nuevos recursos para pruebas y vacunas contra la influenza, y votación segura

Mensaje del Director de Salud - 16/10/2020

Buenas tardes Durham, soy Rod Jenkins, Director del Departamento de Salud Pública del Condado de Durham. Es genial dirigirme a todos ustedes nuevamente en nuestro nuevo programa de compartir mensajes cada dos semanas en lugar de semanalmente. Desde mi último video, desafortunadamente el condado de Durham y el estado han visto aumentos leves en el crecimiento de casos de COVID-19. La buena noticia es que existen nuevas oportunidades para hacerse la prueba. A medida que avanzamos en el otoño, también hay nuevos recursos para ayudarlo a encontrar vacunas contra la influenza (flu). Finalmente, la votación acaba de comenzar en Durham y es importante saber cómo mantenerse a salvo en las urnas. El video de hoy abordará estos temas.

Aunque hemos visto disminuciones en el crecimiento de casos de COVID recientemente, desafortunadamente, la propagación de COVID está aumentando levemente nuevamente en el condado y en todo el estado. No hay una sola razón para este cambio, pero hay múltiples factores que contribuyen a los cambios en casos. Como siempre, la mejor manera de prevenir la propagación de COVID-19 es quedarse en casa tanto como sea posible sin invitar otros a entrar. tu hogar. Las reuniones grupales de cualquier tamaño pueden transmitir rápidamente el virus a otras personas, que luego lo transmiten en los días siguientes. Recuerde, usted o sus invitados pueden tener COVID-19 y contagiarlo a otros antes de saber que está enfermo, por lo que no existe una forma completamente segura de organizar o asistir a reuniones grupales.

Si tiene que estar cerca de otras personas, recuerde usar una máscara y mantenerse al menos a 6 pies de distancia. Las máscaras y el distanciamiento social trabajan juntos para ayudar a limitar la propagación de COVID, pero ningún método es infalible. Las máscaras no reemplazan el distanciamiento social. Aunque las máscaras pueden reducir en gran medida la propagación de COVID, recuerde mantenerse al menos a 6 pies de distancia de los demás y evitar las reuniones grupales, incluso si todos usan máscaras. Continúe lavándose las manos. Recuerde que las 3-W son todo lo que tenemos para controlar la propagación de COVID.

También es importante hacerse la prueba cuando sea necesario, y ahora hay una nueva oportunidad para la prueba gratuita aquí en Durham. Desde ahora hasta el 30 de octubre, las pruebas gratuitas están disponibles en cuatro ubicaciones de la Autoridad de Vivienda de Durham. Las pruebas están disponibles para todos, incluidos los que no tienen seguro, los que no tiene papeles o documentos y para las personas sin hogar, pero recuerde que los niños deben estar acompañados por un adulto para poder ser evaluados. Visite nuestro sitio web en dcopublichealth.org/covidtesting para obtener más información.

Puede que ya esté cansado de escuchar esto, pero sigue siendo de vital importancia vacunarse contra la influenza (flu). Esto no es solo para que ustedes y los demás se mantengan saludables durante esta pandemia, sino también para ayudar a asegurar que nuestros hospitales puedan mantener suficientes recursos para atender a todos los necesitados. Es fácil encontrar vacunas contra la influenza cerca de usted. Visite el sitio web en dcopublichealth.org/flushot2020 para encontrar una lista de ubicaciones de vacunas contra la influenza (flu) junto con información sobre precios y cómo programar una cita. Para ver esta lista en español, visite el sitio web que se muestra en la pantalla.

Finalmente, ayer fue el primer día de votación anticipada aquí en Durham, lo que significa que muchos de ustedes se van de casa para emitir sus votos y hacer que se escuchen sus voces. Quiero asegurarles que nuestra Junta Electoral está haciendo todo lo posible para que su experiencia de voto sea segura si decide votar en persona. Se requieren máscaras en los lugares de votación, y si no tiene su máscara, se le proporcionará una. El personal está disponible para asegurar el distanciamiento social, y todos los votantes recibirán bolígrafos de un solo uso para marcar sus boletas, a fin de evitar compartir objetos con otros. Para obtener más información, visite dcovotes.com

Durham, estamos en un estado frágil en este momento. Lo estamos haciendo bien incluso con un ligero aumento en los nuevos casos de COVID-19, pero no es demasiado tarde para dar la vuelta. ¡Este no es el momento de renunciar al distanciamiento social, usar máscaras y lavarse las manos! Mantén el rumbo y mantente detrás de tu máscara !!! Hemos frenado esta propagación antes y lo haremos de nuevo. ¡Podemos hacer esto, Durham!