

Crecimiento continuo de casos; Pruebas y datos; Vacuna contra la gripe estacional
Mensaje del Director de Salud - 11 de Septiembre del 2020

Buenas tardes Durham, soy Rod Jenkins, Director del Departamento de Salud Pública del Condado de Durham. La semana pasada, el estado y el condado entraron en la Fase 2.5 de la Orden de Más Seguro en el Hogar, siendo más flexible en ciertas restricciones que estaban vigentes anteriormente. Con cada uno de estos cambios, ha sido más fácil olvidar que el COVID-19 sigue siendo una pandemia activa y mortal, y algunos de ustedes pueden estar cediendo a la fatiga del COVID. Primero, repasaré algunos de los números reales sobre COVID-19 y por qué es importante mantenerse seguro. También recibimos preguntas sobre los datos de prueba y dónde encontrar más información. Abordaré esto y también proporcionaré actualizaciones sobre una nueva oportunidad para hacer la prueba a niños. Finalmente, me gustaría recordarles por qué vacunarse contra la influenza (flu) esta temporada puede ser más importante que nunca.

Primero, cuanto más tiempo estamos en esta pandemia, más nos cansamos de ella. Entiendo. Aquí, en el Departamento de Salud, también queremos que termine. Desafortunadamente, no lo está. La mala noticia es que los casos todavía se confirman todos los días. La buena noticia es que estamos viendo un crecimiento de casos más lento que en el pasado. En los últimos 7 días, hemos visto un promedio de 28 nuevos casos confirmados cada día en el condado de Durham. Esto es mucho mejor que los promedios de 82 que vimos en junio o incluso 62 que vimos en julio. Hemos visto este progreso como resultado del distanciamiento social dedicado y el uso de máscaras. Pero incluso un promedio de solo 27 nuevos casos confirmados cada día todavía significa que casi 200 residentes de Durham fueron diagnosticados con COVID-19 en solo una semana. Claramente, esta pandemia no ha terminado. Si cedemos a la fatiga de COVID ahora, veremos que estos números aumentarán nuevamente. Actuar como si esta pandemia hubiera terminado es una forma garantizada de empeorarla.

Continúe practicando el distanciamiento social, use su máscara y hágase la prueba si es necesario. Y hablando de pruebas, nos complace compartir que los sitios de pruebas de CVS ahora ofrecerán pruebas para niños de 12 años en adelante. Recuerde que la prueba de COVID-19 solo está disponible en ubicaciones seleccionadas de CVS, así que visite el portal de búsqueda para encontrar un lugar de prueba más cercano a usted en [NCDHHS.gov](https://www.ncdhhs.gov).

Muchos de ustedes han preguntado dónde pueden encontrar los totales de las pruebas, así como los porcentajes de las pruebas que dieron positivo. Esta información y más se pueden encontrar en el panel de datos de NCDHHS COVID-19, en el enlace que se muestra en la pantalla. También se puede acceder siguiendo el enlace en la parte superior de nuestro centro de datos. El estado determina qué datos deben ser recopilados y reportados por los sitios de prueba, y mientras recibimos todos los resultados positivos de las pruebas, el estado exige que los resultados positivos y

negativos se informen al departamento de salud estatal. Como resultado, el sitio web de NCDHHS es su mejor fuente para obtener totales de pruebas precisos y actualizados. Pero a partir de la próxima semana, usaremos los datos de NCDHHS para compartir actualizaciones semanales de los totales de pruebas de la semana anterior en nuestro centro de datos. Continúe utilizando nuestro panel para obtener los totales de casos del condado de Durham y la información demográfica. Incluso hemos realizado actualizaciones para que sea más fácil ver la cantidad de casos activos y la cantidad de casos confirmados cada día.

Y por último, pero no menos importante, quiero recordarles que es de vital importancia vacunarse contra la influenza (flu) este año. Con COVID-19 continuando hasta el otoño, nuestros residentes y nuestros sistemas de salud no pueden permitirse sufrir los efectos de la influenza generalizada además de la emergencia de salud pública que ya estamos experimentando. Recibir la vacuna contra la influenza (flu) este año no solo lo ayuda a mantenerse saludable en un momento en el que mantenerse saludable es quizás más importante que nunca en nuestras vidas, sino que también protege a sus seres queridos y previene la incapacidad de nuestros profesionales médicos y hospitales.

Sabemos que estás cansado, Durham. Queremos que todo esto termine también. La única forma de avanzar hacia su final es asegurándonos de no ceder a la fatiga del COVID-19. Manténgase fuerte, continúe practicando el distanciamiento social y use su máscara para que no empeoremos esta pandemia para nuestros residentes. Como siempre, continúen apoyándose los unos a otros durante estos tiempos difíciles. ¡Podemos hacer esto, Durham!