

COVID-19 TESTING & RECOVERY

How to get tested & what to do next, **even if your test is negative.**



Public Health

July 2020

SHOULD I GET TESTED?

Consider getting tested if you...

- Have symptoms
- Are a close contact of someone with COVID-19
- Work in high-risk or essential settings (grocery store clerks, first responders, long-term care facility employees, construction workers, etc.)
- Attended a protest, rally, or other mass gathering
- Are at high risk of severe illness (people over 65 years old, people with underlying medical conditions or severe obesity, people who live in a long-term care facility or nursing home)
- Are in a historically marginalized community, particularly African-American and/or Latinx



HOW CAN I GET TESTED?

- Find testing sites by visiting dcopublichealth.org/covidtesting, tinyurl.com/DCoCOVIDdata, or the **find my testing place tool** at ncdhhs.gov.
- Call ahead or visit the testing site's website to check price information & testing criteria or make an appointment. Some testing places are free!
- Follow the instructions provided by medical professionals at the testing site to help ensure a good test.

WHAT HAPPENS AFTER TESTING?

Ask your testing site how results will be shared with you.

If the test says you have COVID (positive test)

- Someone from the health department will contact you to help you stay safe. They will ask you:
 - Your Durham County address (to confirm you're a resident)
 - Where you work (to determine close contacts if needed!)
 - Who you've been around
 - To stay home for at least 14 days
 - And other questions to help you stay safe. They will **not** ask for your social security number or payment!
- **It is important to stay home from work and away from others until it has been 10 days since you started feeling sick AND you've been fever-free for 24 hours AND your symptoms are improving. If you don't have symptoms, stay home for at least 10 days since your positive test.**



If the test says you don't have COVID (negative test)

If you are not feeling well, stay home. If you've been exposed to someone with COVID-19, it's important to **stay home and away from others for at least 14 days even if you test negative.** If you begin feeling symptoms during this time, contact your medical provider or the health department, and consider being re-tested.

Cómo hacerse la prueba y qué hacer a continuación, incluso si su prueba es negativa.

¿DEBERÍA HACERME LA PRUEBA?

Considere la posibilidad de hacerse la prueba si...

- Tiene síntomas
- Ha estado en contacto con alguien con COVID-19
- Trabaja en entornos de alto riesgo o esenciales (empleados de tiendas de comestibles, médicos, trabajadores de la construcción, y más.)
- Asistió a una protesta u otra reunión masiva
- Está en alto riesgo de enfermedad grave (personas mayores de 65 años, personas con enfermedades subyacentes o obesidad grave, personas que viven en un hogar de ancianos o en un centro de atención a largo plazo)
- Está en comunidades históricamente marginadas, particularmente afroamericanas y/o latinas



¿CÓMO PUEDO HACERME LA PRUEBA?

- Encuentre lugares para las pruebas en dcopublichealth.org/covidtesting, tinyurl.com/dcocoviddata, o el "herramienta para encontrar mi lugar de pruebas" en ncdhhs.gov.
- Llame o visite el sitio web del lugar de pruebas para verificar los precios y los criterios de prueba o para hacer una cita. ¡Algunos lugares son gratis!
- Siga las instrucciones de los profesionales médicos en el lugar de pruebas para garantizar una buena prueba.

¿QUÉ OCURRE DESPUÉS DE LA PRUEBA?

Pregunte en su sitio de pruebas cómo se compartirán los resultados con usted.

Si la prueba dice que usted tiene COVID (prueba positiva)

Alguien del departamento de salud se pondrá en contacto con usted para ayudarle a mantenerse seguro. Ellos le preguntarán:

- Su dirección del Condado de Durham (para confirmar que usted es residente del Condado de Durham)
- Dónde trabaja (para determinar los contactos cercanos si es necesario!)
- Con quién usted ha estado
- Que se quede en casa durante al menos 14 días
- ¡Y otras preguntas para ayudar a mantenerlo a usted y a otros a salvo! ¡No le pedirán su número de seguro social ni el pago!

- **Es importante quedarse en casa del trabajo y lejos de los demás hasta que hayan pasado 10 días desde que comenzó a sentirse mal Y que hayan pasado 24 horas desde la última vez que tuvo fiebre sin medicamentos Y los otros síntomas hayan mejorado. Si no tiene síntomas, quédese en casa hasta que hayan pasado 10 días desde su prueba positiva.**

Si la prueba dice que usted NO tiene COVID (prueba negativa)

Si se siente enfermo, quédese en casa. Si ha estado expuesto a alguien con COVID-19, es importante **quedarse en casa y lejos de los demás durante al menos 14 días, incluso si su prueba fue negativo**. Si comienza a sentir síntomas durante este tiempo, llame a con su proveedor médico o con el departamento de salud y considere la posibilidad de volver a hacerse la prueba de nuevo.

