

Receta fácil de col

Tiempo total: 15 min
Tiempo para cocina: n/a
Raciones: 16
Tamaño de la porción:
1/2 taza



Ingredientes

- 8 tazas de repollo rallado
- 4 zanahorias en Juliana
- ½ taza de mayonesa
- 2 cucharadas de azúcar blanca
- 1 cucharada de vinagre blanco
- ¼ cucharadita de sal
- ½ cucharadita de pimienta negra

Instrucciones

1. Agregue la mayonesa, el azúcar, el vinagre blanco, la sal y la pimienta a un tazón grande y mezcle hasta que estén completamente combinados.
2. Agregue el repollo, las zanahorias y mezcle bien.
3. Refrigere por lo menos 2 horas antes de servir.



Public Health

Este material fue financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del USDA - SNAP. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Receta fácil de col

Tiempo total: 15 min
Tiempo para cocina: n/a
Raciones: 16
Tamaño de la porción:
1/2 taza



Ingredientes

- 8 tazas de repollo rallado
- 4 zanahorias en Juliana
- ½ taza de mayonesa
- 2 cucharadas de azúcar blanca
- 1 cucharada de vinagre blanco
- ¼ cucharadita de sal
- ½ cucharadita de pimienta negra

Instrucciones

1. Agregue la mayonesa, el azúcar, el vinagre blanco, la sal y la pimienta a un tazón grande y mezcle hasta que estén completamente combinados.
2. Agregue el repollo, las zanahorias y mezcle bien.
3. Refrigere por lo menos 2 horas antes de servir.



Public Health

Este material fue financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria del USDA - SNAP. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

