

# Preguntas Frecuentes acerca del COVID-19

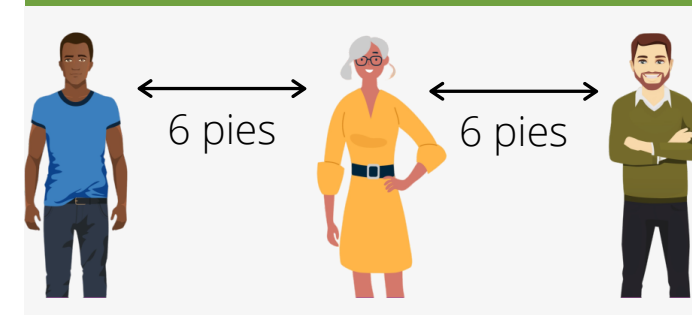


Public Health

## ¿Cómo puedo protegerme?

Estas son medidas que todo el mundo puede tomar para protegerse a sí mismos y a los demás de la propagación del COVID-19:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude
- No reutilice el mismo pañuelo de papel después de toser, estornudar o sonarse la nariz
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia
- Practicar el distanciamiento social; mantenerse al menos a 6 pies de los demás cuando sea posible.



[dcopublichealth.org](https://dcopublichealth.org)

March 22, 2020