

Enfermedad del Coronavirus 2019



Qué los residentes del Condado de Durham deben saber

Public Health



La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona. Se cree que el virus se propaga a través de las gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda.



Para protegerse del **COVID-19**:

- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos.
- Evite tocarse la cara con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Practica el distanciamiento social.



El **distanciamiento social** es fundamental para frenar la propagación de COVID-19. Esto significa evitar el contacto cercano con los demás. Las personas de **todas las edades y los historiales de salud** deben seguir las recomendaciones de distanciamiento social para protegerse a sí mismos y a los demás.



Los síntomas del COVID-19 incluyen tos, fiebre, y dificultad de respirar. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición. Si tiene síntomas y cree que ha estado expuesto a COVID-19, llame a su proveedor médico para obtener información sobre las **pruebas de COVID**.

dcopublichealth.org | ncdhhs.gov | cdc.gov



@durhamhealthnc | @ncdhhs | @cdcgov