

# Preguntas frecuentes - COVID-19



Public Health

## ¿Cuál es la diferencia entre la auto-monitoreo, el aislamiento y la cuarentena?

- El auto-monitoreo: Aquellos que pueden haber estado expuesta a una persona con COVID-19 deben verificar si tienen síntomas
- Cuarentena: Restringe el movimiento de individuos expuestos a un caso confirmado de COVID-19 para ver si se enferman.
- Aislamiento: Separa a las personas que están enfermas de aquellos que están bien.



Estos métodos ayudan a proteger al público, **evitando la propagación** de COVID-19.

[dcopublichealth.org](https://dcopublichealth.org)

March 16, 2020