

## ¿POR QUÉ DEBERÍA ELEGIR EL PROGRAMA CENTERING?

Al elegir el programa Centering como su método de cuidado prenatal, usted tendrá la ventaja de:

- Saber las fechas de todas sus citas desde un principio.
- Ver a la misma partera a lo largo de su embarazo.
- Saber más acerca de su salud, su embarazo y sobre el cuidado al recién nacido.



- Aprender cómo tomarse su propia presión sanguínea.
- Reducir el riesgo de que el bebé nazca prematuramente.
- Sentirse más preparada para el parto, el nacimiento y la maternidad.

También gozará de tranquilidad sabiendo que:

- La visita grupal comenzará y terminará a tiempo.
- En cada visita, tendrá su propio tiempo en privado con la partera.

### CONTÁCTENOS

414 East Main Street  
Durham, NC 27701  
919.560.7732

[www.centeringhealthcare.org](http://www.centeringhealthcare.org)



@DurhamHealthNC

# Centering Pregnancy®

## Grupo de Cuidado Prenatal



Public Health



Public Health



## MODELO DEL PROGRAMA CENTERING®

El término Centering (centrado) proviene de la creencia de que la atención médica debería centrarse o enfocarse en las personas que participan en la experiencia del cuidado médico, en cualquier momento dado. Esto incluye el paciente en sí, el grupo y los proveedores de atención clínica.

El programa Centering es un enfoque de atención médica en equipo, que involucra activamente a los pacientes en la fijación de metas, desarrollo de habilidades y apoyo mutuo.

El modelo de atención médica del programa Centering reúne a personas que comparten metas comunes, pero sus preferencias personales y valores dan a cada grupo su singularidad.

### ¿QUIÉN ESTÁ EN MI GRUPO CENTERING?

Hable con una enfermera o partera en la Clínica de Salud de Mujeres, para inscribirse en el grupo de cuidado prenatal.

Sus consultas de atención prenatal se realizan con un grupo de 8 a 12 mujeres, cuya fecha de parto es cercana a la suya.

El grupo se reunirá cada cuatro semanas hasta el tercer trimestre del embarazo. Durante el tercer trimestre el grupo se reunirá cada dos semanas.

A partir del segundo trimestre del embarazo, el modelo del programa Centering está diseñado para extenderse hasta el momento del parto, e integra tres componentes principales de atención médica: evaluación de salud, educación y apoyo.