



Todos los servicios
son confidenciales.

lunes, miércoles, jueves y viernes
8:30AM - 5:00PM

martes

8:30AM- 7:00PM

CONTÁCTENOS

414 East Main Street
Durham, NC 27701
[dcopublichealth.org/services/
nutrition-3670](http://dcopublichealth.org/services/nutrition-3670)



@DurhamHealthNC

919.560.7791 Inglés
919.560.7837 Español

Interpretación disponible para personas
que no hablan inglés

CLÍNICA DE NUTRICIÓN



Public Health



Public Health



Aceptamos Medicaid, Medicare, Blue Cross y Blue Shield de Carolina del Norte y otros planes de seguro. Para aquellos que no tengan cobertura de seguro, las tarifas se basan en una escala móvil de acuerdo a ingresos y tamaño de la familia.

¿ES HORA DE UN CAMBIO?

¿Ha estado pensando en cambiar su dieta? ¿Le ha dicho su médico que necesita cambiar sus hábitos alimenticios (o los de sus hijos)? Programe una cita con un dietista certificado en el Departamento de Salud Pública del Condado de Durham.

Los servicios de nutrición se proporcionan para todas las edades desde la infancia hasta la adultez.

Un dietista certificado es un profesional de la salud que puede ayudarle a establecer metas personales y crear un plan que le ayude a avanzar hacia un estilo de vida más saludable. Analizará su dieta, estilo de vida y responderá las preguntas que pueda tener. Juntos establecerán un plan para ayudarle a alcanzar sus metas.



RAZONES IMPORTANTES PARA VISITAR A UN DIETISTA CERTIFICADO

- Control de peso
- Diabetes y prediabetes
- Presión arterial alta y colesterol
- Enfermedad cardíaca
- Poco crecimiento
- Discapacidades del desarrollo
- Embarazo y lactancia

¿QUE OTROS SERVICIOS SE OFRECEN?

Taking Care with Diabetes (Cuidando la Diabetes) es un programa educativo de autogestión integral dirigido por un educador certificado en diabetes. La capacitación incluye hasta 10 horas de educación sobre temas, que incluyen: nutrición, actividad física, control de azúcar en la sangre y formas de prevenir complicaciones agudas y crónicas.